



CHANGES PROGRAM | JAPANESE 電力レートプランの選び方

月々の電気代はどのプランを選ぶかにより決定されます。使用料に応じて請求額が発生するプランや、使用する時間帯によって決まるプランもあります。家族の生活形態にあったプランを選びましょう。

電気の使用料はどのように計算されるのでしょうか？

電力会社が、電気の使用量に対する請求額を決定するために使用する測定単位は、キロワット時 (kWh) と呼ばれます。

例えば、ガソリンを購入する場合はガロン、布地を購入する場合はメーター法で買うように電気の場合は、指定された期間に使用した電力量 (kWh) に対して支払う形になります。電力会社は、皆さんの自宅のメーターから、電気の使用量を測定します。1kWhは1,000ワットを1時間使用したことに相当します。

レートプラン

各電力会社は様々な料金プランを設定しています。あなたのスケジュールやニーズに合ったプランを選ぶようにしましょう。



ティアード料金プラン

この電気料金プランは段階的に構成されています。各請求期間中は一番低いレベルのティアから始まり、これは、1kWhあたりの価格単価が最も低いティア1です。電気の使用量が増えるにつれて、kWhあたりの価格単価が上がる次のティアに移ります。請求額を低く抑える最良の方法は、エネルギー消費を抑え可能な限り低い料金（またはティア）内に収まっていることです。



タイム・オブ・ユーズプラン

時間帯別料金 (TOU) プランの1kWhあたりの料金は、電力を使う時間帯や曜日によって変動します。料金が最も安く、需要が少ない時間帯に電気の使用計画を立てることができれば、TOUプランを利用して料金を節約できる可能性があります。TOUプランでは、特定の時間帯がピーク時（最も電気を使う時間帯）とみなされ、ピーク時間帯に使用される電気は、kWhあたりの単価が高くなります。多くの場合、TOUプランのピーク時間は午後4時から午後9時までとなっています。

裏に続く



California Public
Utilities Commission

505 Van Ness Ave.
San Francisco, CA 94102

415-703-2782
800-848-5580 (Toll Free)

cpuc.ca.gov



NOO 0623



また、太陽光発電を利用している人や電気自動車を所有している人には、さまざまな料金プランが用意されています。

レートプランの選択法

料金プランを選ぶには、まずご家庭でいつ、どのように電気が使われているかを考えましょう。

- 家族全員が仕事や学校に行っている時間帯はありますか？
- 主に家事をする時間帯はありますか？
- 家族のスケジュールはフレキシブルですか？ 家電製品を使う日や時間を変更できますか？
- あなたは朝早くから活動していますか、それとも夜遅くまで起きていますか？ 仕事のスケジュールはよく変わるのか、それとも規則正しいのか？

各家庭のニーズやスケジュールは異なります。家事をする時間帯を変えるなど、電気を使う時間帯を変えることができれば、使用時間帯別料金プランで節約できる可能性もあります。

料金プランや電力会社によっては、1年に1回のみ料金プランを変更できる場合や他の料金プランに変更する前に、12ヶ月間その料金プランに加入し続けることを約束しなければならない場合もあります。また料金プランの変更が有効になるには、最大で2回の請求サイクルが必要な場合もあります。

電力会社にはオンライン・ツールがあり、ニーズに合ったプランの選択をガイドしてくれます。

CHANGESでは、これらのツールを使用し、あなたとあなたの家族に最適な料金プランを選択するお手伝いをすることができます。

詳細は:

📍 オンライン: www.cpuc.ca.gov/team-and-changes

✉️ Eメール: cabteamandchanges@cpuc.ca.gov

